

Informationsblatt: Mental Health Angebote für Studierende an der Vetmed

Akute Hilfe

Von der HVU organisiert:

Dr. Großbointner kommt einmal im Monat an die Uni und bietet kostenfreie Beratung für uns Studierende an.

Dies ist eine tolle Möglichkeit um akut und schnell hier auf der Uni Hilfe zu bekommen.

Insta Help <https://instahelp.me/de/>

Bietet Soforthilfe durch Online Beratungsservice durch ExpertInnen die du dir aussuchst
Über **Vetucation Zugangscodes** 5 Einheiten á 30-50 Minuten für dich kostenlos

Hilfe zur Selbsthilfe

Informationsseite Vetivolution

www.vetivolution.org
viele wissenschaftlich fundierte Beiträge zu Themen aus dem Mental Health Bereich
Für TiermedizinerInnen, TFAs und Studierende

Unabhängig reden

Telefonhotlines

Hotline von Studierenden für Studierende

<https://wien.nightlines.eu/>
von Studierenden für Studierende immer Dienstags, Donnerstags und Sonntags 20 bis 24 Uhr

Telefonseelsorge.at

<https://www.telefonseelsorge.at/>
+43 142

von allen rund um die Uhr erreichbar
Kontakt per Email und Chat auch möglich

Studierendenberatung der Stadt Wien

<https://www.studierendenberatung.at/>

Nach Onlineterminvergabe vor Ort in der Lederergasse 35/4, 1080 Wien

kostenlos Therapie plus Vermittlung, Unterstützung bei der Suche nach einer/einem TherapeutIn

Beratung mit Zukunft

Psychotherapeutische Ambulanz Wien

<https://www.ambulanz-wien.at/>

Neulinggasse 29/5a, 1030 Wien

49€ pro Einheit

Anmeldung telefonisch oder per Mail

Direkthilfe ohne Vermittlung

