

Through The Night

Choreograph: Roger Neff (März 2019)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Help Me Make It Through The Night** – Die Campbless (127 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 12 Takten

SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-CROSS, ¼ TURN R, TRIPLE BACK ½ TURN R

- 1 RF großer Schritt nach rechts
- 2+3 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 4+5 RF Schritt nach rechts – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
- 6 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück (3 Uhr)
- 7+8 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (r – l – r) (9 Uhr)

LOCKING TRIPLE FWD, LOCKING TRIPLE FWD, CROSS, SIDE, SAILOR ½ TURN L

- 1+2 LF schräg links vor, RF hinter LF einkreuzen, LF schräg links vor
- 3+4 RF schräg rechts vor, LF hinter RF einkreuzen, RF schräg rechts vor
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7+8 LF hinter RF kreuzen - ½ Linksdrehung und RF an LF heransetzen, LF Schritt vor (3 Uhr)

STEP, CROSS-SIDE-BEHIND, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE & CROSSING TRIPLE

- 1 RF Schritt vor
- 2+3 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 4+5 RF im Kreis nach hinten schwingen und hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 6+ LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7+8 LF weit vor RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts, LF weit vor RF kreuzen

SIDE/SWAYS, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, BACK ROCK-SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS

- 1, 2 RF Schritt nach rechts/Hüften nach rechts schwingen, Hüften nach links schwingen
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5,6+ LF Schritt nach links, RF Schritt zurück – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7+ RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 8+ RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de