

Stop Me Now

Choreograph: Maggie Gallagher (UK Aug 2013)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Can't Stop Me Now** - Rod Stewart (120 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

ROCK STEP & ROCK STEP, BACK, TOUCH, KICK-BALL-CROSS

1, 2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
+3,4 RF an LF heransetzen, LF Schritt vor - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen
7+8 RF schräg rechts vor kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

SIDE, TOUCH, KICK-BALL-CROSS, TRIPLE STEP L, BACK ROCK

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
3+4 LF schräg links vor kicken, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
5+6 Cha Cha nach links (l - r - l)
7, 8 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
(**Restart:** In der 4. Runde - 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

TRIPLE STEP R, BACK ROCK, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-STEP

1+2, Cha Cha nach rechts (r - l - r)
3, 4 LF Schritt zurück - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF Schritt nach links - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor

STEP ½ TURN L, STEP ¼ TURN L & JUMP FWD, STEP, TRIPLE STEP FWD

1, 2 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
3, 4 RF Schritt vor - ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)
+5,6 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen (springen), RF Schritt vor
7+8 Cha Cha nach vor (l - r - l)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach der 2. Runde - 6 Uhr -, nach der 6. Runde - 3 Uhr)

ROCKING CHAIR

1, 2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF

Tag/Brücke (nach der 9. Runde - 3 Uhr)

ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN L, STEP ½ TURN L

1, 2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
5, 6 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
7, 8 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)

Quelle: www.get-in-line.de