

# Soul Shake

Choreograph: Fred Whitehouse (Aug 2019)  
Beschreibung: 64 Count, 4 Wall, Intermediate  
Musik: **Soul Shake** – Tommy Castro (156 BPM)  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 80 Takten, mit dem Gesang

---

## **SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, TRIPLE STEP L, BACK ROCK**

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5+6 Cha Cha nach links (l – r – l)
- 7, 8 LF hinter RF kreuzen – RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF

## **¼ MONTEREY TURN R, ¼ MONTEREY TURN R 2x**

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung und LF an RF heransetzen/klatschen (3 Uhr)
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 5- 8 Wie 1-4 (6 Uhr)

## **SIDE ROCK, BEHIND, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS**

- 1-3 RF Schritt nach rechts – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF hinter LF kreuzen
- 4-6 LF Schritt nach links – RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF, LF hinter RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## **STOMP FWD, HEEL-TOE-HEEL SWIVELS, STOMP FWD, HEEL-TOE-HEEL SWIVELS**

- 1- 4 RF schräg rechts vorn aufstampfen, linke Ferse, Fußspitze und wieder Ferse zum LF drehen
- 5- 8 LF schräg links vorn aufstampfen, rechte Ferse, Fußspitze und wieder Ferse zum RF drehen

## **HEEL-TOE-HEEL SWIVELS , CLAP R + L**

- 1- 4 Beide Fersen, Fußspitzen und wieder Fersen nach rechts drehen, klatschen
- 5- 8 Beide Fersen, Fußspitzen und wieder Fersen nach links drehen, klatschen

## **TOE STRUT FWD, TOE STRUT FWD, WALK, WALK, STEP ¼ TURN L**

- 1, 2 RF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
- 3, 4 LF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
- 5, 6 2 Schritte nach vorn (r – l)
- 7, 8 RF Schritt vor - ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)

## **STEP, POINT, STEP, SCUFF, JAZZ BOX with CROSS**

- 1, 2 RF Schritt vor, linke Fußspitze links auftippen
- 3, 4 LF Schritt vor, RF nach vor schwingen – dabei die Ferse am Boden schleifen lassen
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## **TOE, HEEL, TOE, HEEL, STEP, TOGETHER, HEEL BOUNCES**

- 1, 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, rechte Ferse neben LF auftippen
- 3, 4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, rechte Ferse neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen
- 7, 8 Fersen 2x heben und senken (Gewicht am Ende auf RF)

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)