

## Rockin'

Choreograph: Anita McNab (CAN Sep 2004)  
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate  
Musik: **Rockin' Pneumonia** – Ronnie McDowell (116 BPM)  
**Some Beach** – Blake Shelton (116 BPM)  
**The Wanderer** – Eddie Rabbitt (118 BPM)

---

### **WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE BACK ½ TURN L**

1, 2 2 Schritte nach vor (r - l)  
3+4 Cha Cha nach vor (r - l - r)  
5, 6 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
7+8 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

### **WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE BACK ½ TURN L**

1, 2 2 Schritte nach vor (r - l)  
3+4 Cha Cha nach vor (r - l - r)  
5, 6 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
7+8 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

### **SLIDE & SLIDE & WALK, WALK, SLIDE & SLIDE & WALK, WALK,**

1+ Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF neben LF absetzen  
2+ Linke Fußspitze vorn auftippen, LF neben RF absetzen  
3, 4 2 Schritte nach vor (r - l)  
5 - 8 wie 1 - 4

### **CROSS, ¼ TURN R, TRIPLE STEP R, CROSS, SIDE, COASTER STEP**

1, 2 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück (3 Uhr)  
3+4 Cha Cha nach rechts (r - l - r)  
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts  
7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt nach vor

### **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)