

My Pretty Belinda

Choreograph: Vikki Morris (UK Feb 2011)
 Beschreibung: 32 Count, 2 Wall, Beginner
 Musik: **Pretty Belinda** – Dr. Victor & The Rasta Rebels (124 BPM)
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

CROSS ROCK, TRIPLE STEP R, CROSS ROCK, TRIPLE STEP L

1, 2 RF vor LF kreuzen – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 3+4 Cha Cha nach rechts (r – l – r)
 5, 6 LF vor RF kreuzen – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 7+8 Cha Cha nach links (l – r – l)

CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, ROCK STEP, BACK ROCK

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
 3, 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
 5, 6 RF schräg links vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 7, 8 RF schräg links zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

STEP ¼ TURN L, STEP ¼ TURN L, CROSS, BACK, SIDE, STEP

1, 2 RF Schritt vor – ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
 3, 4 wie 1 – 2 (6 Uhr) (bei 1 – 4 Hüften mitschwingen)
 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor

STEP, LOCK, LOCKING TRIPLE STEP R, STEP, LOCK, LOCKING TRIPLE STEP L

1, 2 RF schräg rechts vor, LF hinter RF einkreuzen
 3+4 RF schräg rechts vor, LF hinter RF einkreuzen, RF schräg rechts vor
 5, 6 LF schräg links vor, RF hinter LF einkreuzen
 7+8 LF schräg links vor, RF hinter LF einkreuzen, LF schräg links vor

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de