

First Prize Cowboy

Choreograph: Tina Summerfield - Nuline (UK Jun 2013)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner
Musik: **You Ain't Dolly (And You Ain't Porter)**-Ashley Monroe ft.Blake Sheldon (120 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

SKATE, SKATE, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE STEP BACK

1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor (wie bei Schlittschuhlaufen)
3+4 Cha Cha nach vor (r - l - r)
5, 6 LF Schritt vor - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
7+8 Cha Cha zurück (l - r - l)

BACK STRUT, BACK STRUT with ¼ TURN L, BACK ROCK, WALK, WALK

1, 2 RF Schritt zurück - nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse aufsetzen
3, 4 LF Schritt zurück - nur die Fußspitze aufsetzen, ¼ Linksdrehung und linke Ferse aufsetzen (9 Uhr)
5, 6 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7, 8 2 Schritte nach vor (r - l)

SIDE ROCK, CROSSING TRIPLE STEP, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1, 2 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3+4 RF weit vor LF kreuzen, LF an RF heransetzen, RF weit vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7, 8 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

SIDE ROCK, HEEL GRIND, SIDE, HEEL GRIND, SIDE, BEHIND-SIDE-STEP

1, 2 LF Schritt nach links - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
3, 4 Linke Ferse vor RF kreuzen - nach links drehen, RF Schritt nach rechts
5, 6 Linke Ferse vor RF kreuzen - nach links drehen, RF Schritt nach rechts
7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.copperknob.co.uk