

Boogie Boogie Woogie

Choreograph: Francien Sittrop (Okt 2016)
Beschreibung: 48 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Boogie Woogie Country Girl** – Rob Rio (176 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR

- 1, 2 RF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
- 3, 4 LF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
- 5, 6 RF Schritt vor – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück – LF etwas entlasten Gewicht zurück auf LF

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR

- 1- 8 Wie Schrittfolge zuvor

TOUCH/HIP BUMPS, HOLD, TOUCH/HIP BUMPS, HOLD

- 1, 2 Rechte Fußspitze schräg rechts vorn auftippen/Hüfte nach rechts, Hüfte nach links schwingen
- 3, 4 Hüfte nach rechts schwingen, halten
- 5, 6 Linke Fußspitze schräg links vorn auftippen/Hüfte nach links, Hüfte nach rechts schwingen
- 7, 8 Hüfte nach links schwingen, halten

STEP ¼ TURN L, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1, 2 RF Schritt vor - ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, halten
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7, 8 LF Schritt vor, halten

ROCK STEP, ½ TURN R, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vor – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung und RF Schritt vor, halten
- 5- 8 3 kleine Schritte nach vorn (l – r – l), halten
Ende: der Tanz endet hier – 6 Uhr; zum Schluss
- 9-10 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de