

Alpen Polka

Choreograph: Trent & Mary Cummings

Beschreibung: 32 Counts, 2 Wall, Beginner/Intermediate

Musik: **Never Stop The Alpen Pop** – DJ Ötzi (136 BPM)

3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, TRIPLE STEPS FWD

- 1-3 Rechte Ferse vorn 3x auftippen
- 4 RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 5+6 Cha Cha nach vor (r – l – r)
- 7+8 Cha Cha nach vor (l – r – l)

JAZZ BOX ¼ TURN R, TRIPLE STEPS FWD

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück dabei eine ¼ Rechtsdrehung ausführen (3 Uhr)
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 5+6 Cha Cha nach vor (r – l – r)
- 7+8 Cha Cha nach vor (l – r – l)

STOMP, STOMP, DOWN, UP, TRIPLE STEP BACK, COASTER STEP

- 1, 2 RF am Platz aufstampfen, LF am Platz aufstampfen
- 3, 4 Hände in die Hüfte - in die Knie gehen und wieder aufrichten
- 5+6 Cha Cha zurück (r – l – r)
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt vor

JAZZ BOX ¼ TURN R, STOMP, STOMP, CLAPS

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück dabei eine ¼ Rechtsdrehung ausführen (6 Uhr)
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 5, 6 RF am Platz aufstampfen, LF am Platz aufstampfen
- 7+8 3x klatschen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de