

Alison

Choreograph: Peter Metelick (UK Sep 2016)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Intermediate
Musik: **Alison** - Nato (88 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

SIDE-TOUCH-SIDE-TOUCH-RUMBA FWD, SIDE-TOUCH-POINT, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1+ RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 2+ LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
- 5+6 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen, RF rechts auftippen
- 7+8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

SIDE-TOUCH-SIDE-TOUCH-RUMBA FWD, SIDE-TOUCH-POINT, ¼ TURN L COASTER STEP

- 1+ LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 2+ RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3+4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor
- 5+6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, LF links auftippen
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor (9 Uhr)

¼ TURN L/SIDE ROCK-CROSS, SIDE ROCK-CROSS, STEP-TOUCH-BACK-HEEL, BALL-CROSS-SIDE

- 1+2 ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen (6 Uhr)
- 3+4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
- 5+ RF Schritt vor, LF hinter RF auftippen
- 6+ LF Schritt zurück, rechte Ferse vorn auftippen
- 7+8 RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

BACK ROCK-SIDE, BEHIND-¼ TURN L-STEP, BALL-STEP, STEP ½ TURN R-STEP, BALL-STEP

- 1+2 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor, RF Schritt vor (9 Uhr)
- +5 LF an LF heransetzen, RF Schritt vor
- 6+7 LF Schritt vor - ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf RF, LF Schritt vor (3 Uhr)
- +8 RF an LF heransetzen, LF Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke: (am Ende der 6. Runde - 6 Uhr)

ROCKING CHAIR

- 1, 2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF

Quelle: www.vamos-linedance.at